

## VDT・眼科領域 (情報機器作業) 健康診断研修会のご案内

開催日	2020年1月28日(火)/29日(水)
会場	東京三田NNビル 地下1階 NNホール 東京都港区芝 4-1-23 TEL 03-5443-3233
講習概要	<p>本年7月に、「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドラインについて」がVDTの用語を情報機器と置き換えて更新されました。それに伴い、本研修会も当初ホームページ等でご案内した名称に「情報機器作業」を並記し新ガイドラインに沿ったものとなりました。</p> <p>研修内容は、基礎的知識としての労働衛生の歴史、調節力を数値化したディオプトリーの理解、不適切な作業環境・管理、多様化した情報機器とその使用法を起因とする健康への影響を解説します。情報交換の場としてのグループワークでは、他機関職員と協力して提起された健康診断実施に係わるテーマについて話し合い、結果を発表してもらいます。機器実習では、最新機種を実際に操作しながらの操作方法の習得と測定結果についての正しい理解を目指します。</p>
対象者	医師、看護師、視能訓練士等
定員	80名(定員になり次第ホームページにて受付終了を通知します)
内容	別紙プログラム参照 ※30分前には受付を開始します。5分前には着席をお願いします。
受講料 ※昼食代込み	<input type="checkbox"/> 会員機関 31,350円(税込) <input type="checkbox"/> 会員以外 57,200円(税込)
申込方法	<p>申込書に必要事項を記載のうえ、FAXにてお申し込みください。          なお、申込書は受講者個人ごとに作成願います。</p> <p style="text-align: center;"><b>FAX 03-5442-5937</b></p>
申込期限	2020年1月17日(金)
備考	<p>会場展示(オートワラフメータ、近点計、視力計、レンズメータ等)          提供(株)トーマコーポレーション          (株)東和          (株)ニデック          (株)ライト製作所</p>

## VDT・眼科領域 (情報機器作業)

## 健康診断研修会プログラム

開催日：2020年1月28日(火)/29日(水)

会場：東京三田 NN ホール

### 1日目

9:00 ~ 10:40 上肢障害（頸肩腕障害等）の症候・診察のポイント  
医学博士（神経内科）山口恭平

10:50 ~ 14:10 情報機器作業と健康  
途中休憩、昼食時間あり  
(全衛連でお弁当を用意)  
(1) 情報機器作業を快適に  
(2) ディオプトリーについての考え方と判定  
福井大学大学院客員教授 宮尾 克

14:20 ~ 16:30 グループ討議・情報交換  
司会・進行：(一財)京都工場保健会 総務部教育研修課 澤田典子  
(一財)淳風会健康管理センター保健指導部次長 遠藤恵子  
コメンテーター：福井大学大学院客員教授 宮尾 克

### 2日目

9:00 ~ 10:10 労働衛生の基礎知識  
労働衛生コンサルタント 石井義脩

10:20 ~ 15:00 視機能の症候・診察のポイント(1)~(5)  
途中休憩、昼食時間あり  
(全衛連でお弁当を用意)  
(1) 病因機序  
(2) 屈折調節  
(3) 両眼視機能  
(4) 症候性眼精疲労  
(5) デジタル機器疾患による疲労の予防策とまとめ  
国際医療福祉大学 保健医療学部 視機能療法学科教授 原 直人

15:00 ~ 15:20 体験してみる（自身の視機能測定）

15:20 ~ 16:10 視機能検査  
横浜労災病院 視能訓練士 折笠 智美

16:10 ~ 17:00 機器を用いた実習（正しい操作の習得）  
〈視力検査、屈折検査、調節機能検査、眼位検査等〉



# 会場案内図

会場の名称 及び所在地		三田NNビル 〒108-0014 東京都港区芝4-1-23 TEL(03)5443-3233(代)		
交通経路	鉄道・地下鉄	J R 山手線	田町駅	徒歩約5分
		地下鉄	都営三田線 (A9出口)	徒歩約3分
案内図				